



立即發佈：2022 年 5 月 24 日

凱西·霍楚爾州長

霍楚爾州長宣佈舉辦「戶外聚會日」慶祝活動

6 月 11 日週六在州立公園和公共園地舉辦無障礙包容家庭娛樂日

凱西·霍楚爾州長今日宣佈，「戶外聚會日 (Get Outdoors & Get Together Day)」活動將於 6 月 11 日週六在紐約州的 21 個選定地點舉行。紐約州環境保護廳 (New York State Department of Environmental Conservation)、紐約州公園和娛樂設施及古蹟保存辦公室 (New York State Office of Parks, Recreation and Historic Preservation) 與發育障礙人士辦公室 (Office for People with Developmental Disabilities) 及退伍軍人服務部 (Division of Veterans' Services) 合作，舉辦免費和低費用活動，旨在為民眾和自然建立連結，同時提供更多的戶外活動。「戶外聚會日」將會彙集各個身體能力、年齡、身份和背景的人群，助其參與有趣健康的活動，以此作為州長新舉措的工作內容，務求擴大使用者的多元性和確保州立公共園地的包容性。

「紐約擁有國內最為壯觀和最方便前往的戶外空間，而『戶外聚會日』不僅是展示這些空間的絕佳機會，也能鼓勵各種身體能力民眾前往這些空間。」**霍楚爾州長**表示。「透過鼓勵各種背景和身體能力的民眾共同參與這些有趣且無障礙的戶外活動，紐約州正在為國內其他地區創造包容模式。」

在全州舉辦的 21 項活動中，主辦方將會鼓勵參與者探索新的技能，參與一系列入門級戶外娛樂活動，如釣魚、自然漫步和徒步、觀鳥、射箭、露營和劃船等。每個活動都會強調安全永續的戶外娛樂方式。所有活動地點都會舉辦一系列無障礙活動；多個地點將會提供適應性裝置和使用演示，包括步道和海灘行動輔助裝置、射箭輔助架、釣魚手臂支架等。

紐約「戶外聚會日」與「全國戶外活動日」同期舉辦。戶外活動日是一項倡導健康積極戶外娛樂方式的年度活動。

紐約州首席殘障事務官金伯利·希爾 (Kimberly Hill) 表示，「紐約有幸擁有令人歎為觀止的公園和州立公共園地；我很高興我們能夠舉辦『戶外聚會日』，以此突顯殘障人士如何享受其所應得的州內無障礙設施。我要感謝霍楚爾州長、發育障礙人士辦公室、紐約州立公園、環境保護廳和退伍軍人服務部能夠優先考慮殘障人士的需求，增強這些自然空間的包容性和無障礙水平。」

紐約州環境保護廳廳長巴茲爾·賽格斯 (**Basil Seggos**) 表示，「紐約州壯觀的戶外環境歡迎所有民眾，而環境保護廳則致力於為所有探訪州內園地、水域和設施的遊客提供包容、熱情和安全的戶外體驗。我們很高興能與州府姊妹機構合作舉辦本次活動，方便不同年齡、身體能力、身份和生活經歷的紐約民眾參與戶外活動。」

州立公園主任艾瑞克·庫勒賽德 (**Erik Kulleseid**) 表示，「公園是州內民眾與親友聚會的自然場所，而紐約州立公園則致力於確保不同身體能力的民眾能夠自如地探訪公園，並享有平等機會，體驗公園的各種設施。『戶外聚會日』展示了紐約州內那些全民共享的壯觀自然景色和豐富的娛樂機會。感謝發育障礙人士辦公室、環境保護廳和退伍軍人服務部的合作夥伴在這個激動人心專案上的合作。我們希望每位民眾都能享受愉快的公園遊玩體驗。」

紐約州發育障礙人士辦公室主任凱麗·E. 內菲爾德 (**Kerry E. Neifeld**) 表示，「我要感謝霍楚爾州長繼續將殘障人士的利益作為重點事務。發育障礙人士辦公室非常高興能夠在『戶外聚會日』活動中與紐約州立公園、環境保護廳和退伍軍人服務部合作，因為這是我們州府機構致力於確保殘障人士參與日常活動的見證。發育殘障人士辦公室的使命是幫助受支援人群過上更為充實的生活，同時完全融入所在社區。『戶外聚會日』定能讓各種身體能力的民眾在紐約州內的無障礙公園和環境保護廳的園地中享受有趣自如的一天。」

紐約州退伍軍人服務部主任薇薇安娜·德科恩 (**Viviana DeCohen**) 牧師表示，「我們非常感謝州府合作夥伴正在從事的工作，這些合作夥伴持續推動，以提高紐約公共園地和水域的無障礙程度和公平性，我們也很高興能夠與其繼續共同努力，擴大戶外療愈方式的無障礙範圍。」

與以往相比，民眾現在更加需要接觸大自然和參與戶外娛樂。在過去的 20 年間，肥胖兒童人數增加了一倍，而美國兒童平均每天的戶外自由遊戲時間低至 30 分鐘，但每天使用電子螢幕的時間卻超過 7 小時。在 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 期間，紐約民眾前往戶外和公共園地，在大自然中休憩，這對身心健康都有益處。『戶外聚會日』幫助各種身體能力的紐約民眾嘗試健康的戶外活動。」

環境保護廳活動地點和活動類型

環境保護廳活動地點：

- 地區 1/長島地區 (Long Island)：拿騷郡 (Nassau) 亨普斯特德湖州立公園 (Hempstead Lake State Park)
- 地區 2/紐約市：裡士滿郡 (Richmond County) 洛雷託山獨特區 (Mount Loretto Unique Area)
- 地區 3/哈德遜河谷 (Hudson Valley)：達奇斯郡 (Dutchess County) 斯通尼契爾農場環境教育中心 (Stony Kill Farm Environmental Education Center)
- 地區 3/卡茨基爾山脈 (Catskills)：阿爾斯特郡 (Ulster County) 肯內斯 L. 威爾遜露營地 (Kenneth L. Wilson Campground)

- 地區 3/卡茨基爾山脈 (Catskills)：阿爾斯特郡 (Ulster County) 卡茨基爾山脈遊客中心 (Catskills Visitor Center)
- 地區 3/哈德遜河谷：達奇斯郡（與哈德遜風景組織 (Scenic Hudson) 合作）長碼頭公園 (Long Dock Park)
- 地區 4/卡茨基爾山脈：格林郡 (Greene County) 南北湖露營地 (North-South Lake Campground)
- 地區 4/首府地區 (Capital Region)：奧爾巴尼郡 (Albany County) 五河環境教育中心 (Five Rivers Environmental Education Center)
- 地區 5/阿迪朗達克山脈 (Adirondacks)：沃倫郡 (Warren County) 斯卡隆莊園露營地 (Scarrow Manor Campground)
- 地區 6/阿迪朗達克山脈西部地區里維斯郡 (Lewis County) 洛維爾林業示範區 (Lowville Forestry Demonstration Area)
- 地區 7/紐約州中部地區 (Central NY)：希南戈郡 (Chenango County) 羅傑斯環境教育中心 (Rogers Environmental Education Center)
- 地區 8/紐約州中部地區：門羅郡 (Monroe County)，與 ADK 戶外展覽 (ADK Outdoor Expo) 合作
- 地區 9/紐約州中部地區：伊利郡 (Erie County) 瑞恩斯坦森林環境教育中心 (Reinstein Woods Environmental Education Center)

所有地點均提供輪椅無障礙設施和活動，包括洗手間和精選娛樂活動。如有便利需求，或需瞭解各個地點所提供的適應性裝置和活動，請直接聯繫活動的協調人員。

環境保護廳設施舉辦以下活動：

- 釣魚：「我在紐約釣魚 (I Fish NY)」活動為各位民眾提供釣魚和放魚的免費講座。瞭解釣魚裝置、技術、法規、消費建議和釣魚勝地。參與者可以自帶裝備，也可在場地租借釣魚竿和漁線輪。
- 露營 101 (Camping 101)：遊客可以在草坪上搭帳篷並學習露營行李的打包方法，親身學習露營基礎技能。
- 劃船：參與者可以學習這項快速發展的有趣運動的基礎知識，嘗試水上運動。
- 射箭：參與者可以嘗試用弓箭瞄準靶心，並學習重要的安全事項。
- 觀鳥：參與者可以學習幾乎在任何地方都能使用的簡單有趣的觀鳥方式。
- 徒步：參與者可以參加一次短途徒步旅行，學習如何自行發現完美步道的基礎知識。
- 戶外安全：學習做好準備和保持安全的基礎知識，確保所有戶外冒險活動都能帶來愉悅體驗。
- 無障礙戶外娛樂：體驗和瞭解州立園地的無障礙戶外娛樂機會，包括徒步旅行、露營、觀鳥、釣魚和劃船。
- 參與者可以在長碼頭公園參與哈德遜河圍網捕魚，除了學習用魚竿和漁線輪釣魚之外，還可以瞭解當地的捕魚技術。一名西班牙語口譯員將會駐紮活動現場。

除了洛雷託山的活動，環境保護廳和美國國家海洋與大氣管理局 (National Oceanic and Atmospheric Administration, NOAA) 還會於中午 12 點至下午 2 點間在斯塔頓島 (Staten Island) 的檸檬溪公園 (Lemon Creek Park) 舉辦圍網和網捕活動，以此作為世界魚類遷移日 (World Fish Migration Day) 的活動內容。

環境保護廳的所有活動均可免費參與。鼓勵遊客自帶野地午餐和遊戲或運動器材。可於環境保護廳網站瞭解詳情，[包括日程安排和登記要求](#)。請注意，活動時間並不相同。

州立公園活動地點和活動類型

州立公園活動地點：

- 長島地區 (Long Island)：桑肯草原州立公園
- 尼亞加拉郡：水牛城港口州立公園
- 杰納西郡 (Genesee)：漢姆林海灘州立公園 (Hamlin Beach State Park)
- 阿勒格尼郡 (Allegany)：阿勒格尼州立公園 (Allegany State Park)
- 薩拉托加郡 (Saratoga)/首府地區：薩拉托加溫泉州立公園 (Saratoga Spa State Park)
- 五指湖地區 (Finger Lakes)：托漢諾克瀑布州立公園 (Taughannock Falls State Park)
- 紐約市：丹尼·法瑞爾河濱州立公園
- 泰康利 (Taconic)塔康尼克湖州立公園 (Lake Taghkanic State Park)

各個活動地點的活動和日程詳情如下所列，可造訪 www.parks.ny.gov 瞭解資訊。活動期間停車免費。鼓勵遊客自帶野地午餐和遊戲或運動器材。如欲瞭解各個地點的遊客設施詳情，請造訪 www.parks.ny.gov。

環境保護部管理近 500 萬英畝的公共土地，其中包括阿迪朗達克和卡茨基爾森林保護區的 300 萬英畝、55 個露營地和日用區、超過 5,000 英里的正式步道以及數百個步道起點、船隻下水道和釣魚碼頭。[規劃您的下次戶外冒險](#)，在 [Facebook](#)、[Twitter](#)、[Flickr](#) 和 [Instagram](#) 上聯絡我們。

紐約州公園、娛樂設施及古蹟保存辦公室監管逾 250 座公園、歷史遺跡、休閒步道、高爾夫球場、船隻下水點等等，2021 年到訪遊客共有 7,840 萬名，創下歷史紀錄。一份近期研究發現，紐約州立公園產生了 50 億美元的公園支出和遊客開支，支援近 5.4 萬個工作崗位。如需獲得更多關於休閒區的資訊，請造訪 www.parks.ny.gov、下載免費的[探索紐約州立公園 \(NY State Parks Explorer\)](#)行動應用程式或致電 [518.474.0456](tel:518.474.0456)。此外亦可透過 [Facebook](#)、[Instagram](#) 和 [Twitter](#) 與我們保持聯絡。

紐約州發育障礙人士辦公室為發育障礙者提供以人為本的高品質支援和服務，包括智力障礙、腦癱、唐氏綜合症、自閉症譜系障礙和其他神經障礙。發育障礙人士辦公室直接並透過 600 多家非營利機構網路提供服務。發育障礙人士辦公室使命是幫助民眾過上更為充

實的生活，包括良好的關係、健康狀況、個人成長和令其能夠融入社區的家園。如需瞭解更多資訊，請造訪 www.opwdd.ny.gov 或透過 [Facebook](#)、[Twitter](#) 及 [Instagram](#) 關注我們。

紐約州退伍軍人服務部為紐約州的退伍軍人、服役人員及軍人家屬提供支援和幫助，助其獲得為紐約州和美國服役而享有州府和聯邦福利。如需瞭解與退伍軍人福利相關的更多資訊，請致電 **888-838-7697** 或造訪機構[網站](#)，與退伍軍工服務部福利顧問預約時間。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[退出訂閱](#)